



Vrijer ademen...  
ook in de lente\*

## Wat is quercetine?

Quercetine is een natuurlijk bestanddeel van uien, sjalotten, appels, broccoli, bessen en kappertjes. Quercetine behoort tot de zogenaamde flavonoïden, dit is een grote groep van plantaardige pigmenten.



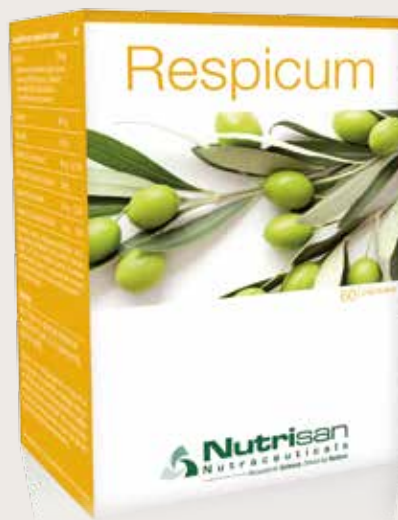
Eet uw appel ongeschild, de grootste concentratie van quercetine zit in de schil.

## Wat betekent OPC?

OPC is de afkorting van oligomerische proanthocyanidinen, een mondvul om de natuurlijke bestanddelen uit druivenpitten aan te duiden. OPC's behoren eveneens tot de grote groep van flavonoïden.

## Waar komt bromelaïne vandaan?

Bromelaïne is een eiwit-verterend enzym en wordt als ruw extract gehaald uit de steel en de vrucht van ananas. Het is dit stofje dat een prikkelend gevoel op je tong geeft wanneer je een ananas eet. Bromelaïne zorgt ervoor dat de flavonoïden (zoals quercetine en OPC's) beter in het lichaam worden opgenomen.



Van 6-10 jaar:  
1 x 2 capsules  
per dag tijdens  
de maaltijd.  
Vanaf 10 jaar:  
1 à 2 x 2 capsules  
per dag tijdens  
de maaltijd.

Kappertjesplant knopextract (Capparis spinosa<sup>®</sup>) 156 mg, quercetine 100 mg, olijfbladextract (Olea europaea<sup>®</sup>) 96 mg, bromelaïne 50 mg, vitamine C 45 mg (L-ascorbinezuur, 56.25 %RI\*), OPC (druivenpitextract, Vitis vinifera) 30 mg, vitamine B3 10 mg (nicotinezuur, 62.5 %RI\*), zwarte aalbes bladextract (Ribes nigrum<sup>®</sup>) 9 mg, ginseng wortel extract (Panax ginseng<sup>®</sup>) 9 mg, vitamine D3 5 µg (cholecalciferol, 100% RI\*). \*RI: Referentie-inname | °: onderdeel van Pantescal<sup>®</sup>

30 vegecaps | CNK: 3290-459 • 60 vegecaps | CNK: 3290-467

Dit product is verkrijgbaar bij uw apotheek.



E. Walschaertsstraat 22 bus i | 2800 Mechelen  
t. +32 (0)15 21 51 00 | info@nutrisan.com | f



Voor meer informatie zie [www.nutrisan.com](http://www.nutrisan.com)



\*Olijfblad helpt om vrijer te ademen



# Geef pollen geen kans!

Eenvoudige maatregelen helpen de hinder beperken.

# Respicum

Dit natuurproduct bevat o.a. een beproefde plantenmix, OPC's uit druivenpitten én zuivere quercetine



Droog uw wasgoed tijdens het pollenseizoen bij voorkeur binnen of in een droger.



Verlucht elke dag uw slaapkamer gedurende minstens 1 uur. Huisstofmijten houden niet van tocht en frisse lucht.



De pollenconcentraties zijn het laagst 's morgens vroeg, 's avonds laat of na een regenbui. Dit zijn ideale momenten om uw huis even te verluchten.



Laat iemand anders uw kat dagelijks borstelen. Door frequent te borstelen komen er minder losse haren in de lucht terecht.



Reageert u slecht op het eten van garnalen, wees dan op uw hoede voor krab en kreeft. Kruisreacties zijn bekend.

# TIPS

## Complete ondersteuning

- ▶ Olijfolie, ginseng, druivenpitten, vitamine C en vitamine D ondersteunen de **normale werking** van het **immuunsysteem**.
- ▶ Olijfolie helpt om **vrijer te ademen**.
- ▶ Vitamine B3 draagt bij tot het behoud van **normale slijmvliezen**.

## Wat maakt Respicum zo uitmuntend?

- ▶ Pantescal® (mix van kappertjes, olijfolie, blad van zwarte aalbes en ginseng) is van een zuivere en beproefde kwaliteit
- ▶ Extra krachtig middel dankzij toevoeging van quercetine, bromelaine, OPC's en de vitamines C, B3 en D3
- ▶ Cholecalciferol (= vitamine D3), de meest fysiologisch actieve vorm van vitamine D